



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)

### **PRÊMIO - ESCOLA CIDADÃ**

#### **1) Identificação da Escola/Entidade**

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba.

Endereço: Linha Auxiliadora

Rua: RS 420

Bairro: interior

Cidade: Aratiba RS

E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)

CNPJ: 05.512.384/0001-45

Telefones para contato: (54)9 99876880

#### **2) Responsáveis pelo relatório socioambiental:**

Nome completo: Angélica Krause e Leila Maria Schu Ecco

E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)

Telefone (whatsapp): (54)9 99876880

Função ou disciplina: Psicóloga e Assistente social (Oficina de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos).

#### **3) Abrangência do relatório socioambiental**

Público alvo: Trata-se de 25 usuários atendidos pela Apae ARATIBA , suas famílias e profissionais da Entidade.

Quantidade de alunos envolvidos: 25 usuários assistidos em oficinas que ocorrem semanalmente no turno da tarde.

#### **5) Detalhamento do relatório socioambiental**

Título do relatório socioambiental: **VERDE VIDA: Cultivando saúde e Inclusão.**



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br

### **Objetivo geral:**

Criar um espaço de convivência e cultivo de plantas medicinais acessível a pessoas com deficiência, promovendo autonomia, aprendizado e conexão com a natureza. O projeto valoriza o conhecimento tradicional e o uso sustentável das ervas, por meio do cultivo de plantas aromáticas e medicinais em canteiros suspensos confeccionados com materiais recicláveis.

### **Objetivos específicos:**

- **Incentivar o cultivo sustentável de plantas medicinais**, promovendo a inclusão social e a autonomia de pessoas com deficiência, por meio do reaproveitamento de embalagens plásticas e outros resíduos recicláveis na confecção de canteiros suspensos.
- **Valorizar o saber popular e a biodiversidade local**, estimulando a prática de hortas caseiras através da construção de canteiros suspensos, adaptáveis a espaços reduzidos e de fácil manutenção.
- **Contribuir para a saúde física e emocional** dos usuários atendidos e de suas famílias, incentivando o uso de ervas naturais no cotidiano e promovendo uma alimentação mais saudável, acessível e sustentável.

### **6) Etapas/Ações realizadas:**

#### **Etapa/Ação 01:**

- **Rodas de conversa e oficinas educativas:** Realização de rodas de conversa com os usuários atendidos pela APAE de Aratiba, durante as atividades do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), abordando temas como resíduos sólidos, reciclagem, ervas medicinais e seus benefícios para a saúde e o bem-estar.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



- **Reconhecimento do espaço e escolha do local para a horta:** Atividade prática de reconhecimento do espaço externo da instituição, realizada de forma participativa com os usuários, visando a identificação do local mais adequado para implantação da horta suspensa destinada ao plantio das ervas medicinais.



**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br





## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



### Etapa/Ação 02:

#### Coleta e preparação dos materiais recicláveis:

- Arrecadação de embalagens plásticas e outros resíduos reutilizáveis.
- Limpeza, corte e adaptação das embalagens para uso como canteiros.
- Busca por mudas através do chamamento por contribuição das famílias, para enviem através dos atendidos mudas de plantas medicinais que cultivam em suas casas.





## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



### PROJETO "VERDE VIDA - CULTIVANDO SAÚDE E INCLUSÃO"



APAERS

ESTAMOS INICIANDO UM LINDO PROJETO EM NOSSA APAE: A CRIAÇÃO DE UMA HORTA DE PLANTAS MEDICINAIS! NOSSO OBJETIVO É ENSINAR OS ATENDIDOS SOBRE OS BENEFÍCIOS DAS PLANTAS, INCENTIVAR O CONTATO COM A NATUREZA E PROMOVER A PRESERVAÇÃO DA CULTURA POPULAR.

Como você pode ajudar?

Estamos pedindo, com muito carinho, a doação de mudas de plantas medicinais, como:

- Hortelã
- Erva-cidreira
- Alecrim
- Manjerição
- Boldo
- Babosa
- Guaco
- Alfazema/lavanda
- Carqueja

Outras que sua família conhecer!

Outra forma de ajudar é com seu trabalho voluntário!  
Contamos com você para apoiar nossa APAE!



### Etapa/Ação 03:

#### Montagem dos canteiros suspensos:

- Estruturação dos suportes verticais em paredes, cercas, grades e no solo.
- Fixação das embalagens recicláveis de forma segura.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br

- Preparação do solo e plantio das plantas medicinais recebidas durante a captação.





**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)





**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)



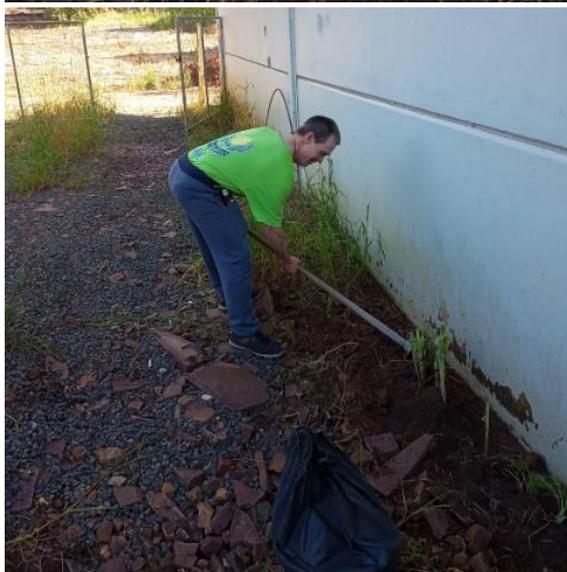


## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



### Etapa/Ação 04:

#### Manutenção e acompanhamento:

- Organização de escalas dos usuários atendidos para rega e cuidados com as plantas.
- Monitoramento do crescimento das ervas e substituição de mudas, se necessário.
- Rotina de cuidado e manejo com os canteiros, para otimizar a produção além de desenvolver habilidades nos usuários atendidos nas oficinas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV).
- Registros fotográficos e anotações sobre o desenvolvimento do projeto.



**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)





**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)





**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)





## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



### **Etapa/Ação 05:**

#### **Educação ambiental contínua:**

- Oficinas de preparo de chás, temperos naturais e produtos caseiros com as ervas cultivadas.
- Atividades lúdicas e educativas com usuários atendidos pela APAE Aratiba.



## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: [aratiba@apaers.org.br](mailto:aratiba@apaers.org.br)

- Desenvolvimento de atividade/material de utilização das plantas medicinais. Com apoio das famílias, confecção em conjunto com os usuários de livro de receitas com chás valorizando o saber popular das famílias. Também oficina prática de preparo das receitas e posterior degustação e utilização pelos usuários da entidade.





**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br



## **7) Avaliação de resultados**

A avaliação dar-se-á através do envolvimento e aproveitamento dos assistidos e da adesão ao projeto por parte das famílias, além da observação da evolução da horta de plantas medicinais. Os resultados também poderão ser medidos por meio da participação de voluntários da comunidade local.



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Aratiba**

Fundada em 16/12/2002 – CNPJ N.º 05.512.384/0001-45

Linha Auxiliadora s/nº - CEP 99.770-000 – ARATIBA – RS

Fone/Fax: (054)9 99876880– E-mail: aratiba@apaers.org.br

### **8) Investimentos da premiação:**

Sendo a entidade contemplada com a premiação, o valor ganho seria revertido para nossos usuários assistidos em forma passeio com almoço diferenciado (rodízio de pizza com direito a passeio de pedalinho), ou visitação em Zoológico por exemplo, pensamos em algo único que nossos assistidos nunca tiveram a oportunidade de conhecer ou degustar em ambientes não comuns para eles. Proporcionando novas vivências e possibilidades de integração social comunitária.

### **9) Considerações finais:**

Uma vez implantada a horta de plantas medicinais terá continuidade e pretendemos ampliar o projeto pois nossos usuários irão cuidar juntamente com equipe técnica e voluntários, buscando a manutenção e ampliação da mesma e inclusive pensamos em estender o projeto dando novas finalidades para as Plantas Medicinais, como por exemplo sua utilização na confecção de sachês de ervas, sabonetes aromáticos entre outros.

Leila Maria Schu Ecco

Assistente Social CRESS 9744

Angélica Krause

Psicóloga CRP 07/23277